

# Ley De Seguridad Alimentaria Y Nutrición



26 horas



Familia:

Alimentación



## OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos sobre la nueva Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, así como los instrumentos legislativos y los organismos oficiales relacionados con la seguridad alimentaria y la nutrición.
- Conocer las relaciones existentes entre una alimentación y nutrición equilibrada y la correcta salud, exponiendo la importancia del correcto seguimiento de la dieta mediterránea, así como la identificación de falsos mitos y errores sobre alimentación.
- Adquirir conocimientos sobre los principios y requisitos generales de la legislación alimentaria y organismos implicados.
- Adquirir conocimientos sobre la Ley de seguridad alimentaria y nutrición 17/2011, de 5 de julio.



## CONTENIDOS

### 1. Unidad 1. Nutrición y salud

Introducción.

Alimentación saludable.

Equilibrio alimentario. Normas y características que rigen el equilibrio nutritivo.

Principales relaciones entre energía y nutrientes.

Guías alimentarias o dietéticas.

Dieta mediterránea.

Importancia de la alimentación y su relación con la salud.

Mitos y errores sobre la alimentación.

Resumen.

## **Unidad 2. Principios y requisitos generales de la legislación alimentaria**

Introducción.

Libro blanco sobre seguridad alimentaria.

Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria EFSA.

Legislación alimentaria.

Resumen.

## **Unidad 3. Seguridad alimentaria y nutrición. Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición**

Introducción.

Aspectos más destacados.

Estado, comunidades autónomas y entidades locales.

Plan Nacional de Control Oficial de la Cadena Alimentaria.

Registros.

Sistema de información de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

Cauces de apoyo y cooperación científico-técnica.

Red de Laboratorios de Seguridad Alimentaria.

Estrategia de la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad (NAOS).

Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad.

Resumen.