

# Riesgos Psicosociales En El Ámbito Laboral. Nuevas Sanciones Y Actuaciones De Inspección De Trabajo Y La Seguridad Social



30 horas



Familia:

Administración y Oficinas



## OBJETIVOS

Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).

Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.

Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.

Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.

Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.

Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.

## CONTENIDOS

- **Introducción**
  - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
  - Riesgos psicosociales: definición y evaluación
  - Casos prácticos
  - Resumen
- **Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**
  - Fatiga laboral
  - Estrés
  - Síndrome de Burnout
  - Mobbing

- Violencia
- Efectos de los riesgos psicosociales
- Actividades
- Casos prácticos
- Resumen
  
- **Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales**
  - Evaluación de factores psicosociales
  - Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)
  - Método INSST
  - Otros métodos de evaluación de factores psicosociales
  - Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360°, Teambuildin
  - Actividades
  - Casos prácticos
  - Resumen
  
- **Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales**
  - Inteligencia emocional: definición y beneficios
  - Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales
  - Actividades
  - Casos prácticos
  - Resumen
  
- **Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales**
  - Teletrabajo
  - Reestructuración organizacional
  - Actividades
  - Caso práctico
  - Resumen
  
- **Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales**
  - Normativa nacional
  - Criterio Técnico 104/2021
  - Sanciones para la empresa
  - Actividades
  - Casos prácticos
  - Resumen