

# Prevención De Riesgos Laborales Asociados al Estrés Térmico en Hostelería



12 horas



Familia:

Prevención en Riesgos Laborales

## OBJETIVOS

El objetivo principal es analizar y reconocer aquellos riesgos que puedan estar relacionados concretamente con el estrés térmico, tanto por calor como por frío en líneas generales. Se pretende perseguir que las empresas sean conocedoras de casos de uso donde se analicen supuestos de estrés térmico que puedan afectar a determinados puestos de trabajo; se puedan establecer medidas para proteger a las personas trabajadoras y se salvaguarde la salud de estas.

## CONTENIDOS

### **MÓDULO I: Concepto básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.**

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales.
2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

### **MÓDULO II: Riesgos Generales y su Prevención.**

1. Condiciones de seguridad.
2. Contaminantes físicos.

3. Contaminantes químicos.
4. Contaminantes biológicos.
5. Carga física y factores psicosociales.

### **MÓDULO III: Prevención de riesgos laborales asociados al estrés térmico.**

1. Introducción.
2. ¿Qué es y cómo se mide?
3. Efectos sobre la salud derivados del estrés térmico.
4. Medidas preventivas.
5. Evaluación del riesgo por estrés térmico.

### **MÓDULO IV: Calor y trabajo. Prevención de riesgos laborales debidos al estrés térmico por calor.**

1. ¿Qué es el estrés térmico por calor?
2. ¿Qué riesgos genera?
3. ¿Qué factores intervienen?
4. ¿Dónde puede ser peligroso?
5. Medidas de prevención.
6. Obligaciones legales.

### **MÓDULO V: Gestión de la Prevención de riesgos laborales por exposición al frío.**

1. Exposición laboral al frío.
2. Factores de riesgo en caso de exposición al frío.
3. Evaluación de la exposición a estrés térmico por frío.
4. Medidas preventivas.
5. Primeros auxilios ante los efectos directos del frío.

## **MÓDULO VI: Estrés térmico en Hostelería, restauración y cafeterías (Horeca).**

1. Introducción.
2. Conceptualización.
3. Reacciones y efectos sobre la salud.
4. Prevención del estrés térmico en el sector.

## **MÓDULO VII: Sensibilización ambiental asociada a los problemas de estrés térmico.**

1. Hacia la sensibilización ambiental. Introducción.
2. El ser humano y el medio ambiente.
3. Desarrollo sostenible.
4. La contaminación y el deterioro de los recursos naturales.
5. Desarrollo sostenible.