

# Riesgos Psicosociales En El Ámbito Laboral. Nuevas Sanciones Y Actuaciones De Inspección De Trabajo Y La Seguridad Social.



30 horas



Familia:

Prevención de Riesgos Laborales



## OBJETIVOS

Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).

Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.

Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.

Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.

Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.

Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.



## CONTENIDOS

### 1.Introducción

¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos

Riesgos psicosociales: definición y evaluación

Actividades

Casos prácticos

## **2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral**

Fatiga laboral

Estrés

Síndrome de Burnout

Mobbing

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Actividades

Casos prácticos

## **3. Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales**

Evaluación de factores psicosociales

Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)

Método INSST

Otros métodos de evaluación de factores psicosociales

Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360°, Teambuildin

Actividades

Casos prácticos

## **4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales**

Inteligencia emocional: definición y beneficios

Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales

Actividades

Casos prácticos

## **5. Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales**

Teletrabajo

Reestructuración organizacional

Casos prácticos

## **6. Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales**

Normativa nacional

Criterio Técnico 104/2021

Sanciones para la empresa

Actividades  
Casos prácticos